



LumboSan plus **Bederní pás**

Bederní pás se silikonovou masážní pelotou



Návod k použití - bederní pás LumboSan plus

Děkujeme, že jste si vybrali náš bederní pás. Tento návod vám pomůže správně používat a udržovat váš bederní pás pro dosažení nejlepších výsledků.

Informace o účelu použití

Lumbosan plus je ortéza ke stabilizaci bederní páteře.

Indikace: akutní i chronické bolesti v oblasti beder, kříže, sedací části mírné instability páteře, diskopatie, spondylolistéza, degenerativní změny páteře, lumbalgie při svalové nedostatečnosti, funkční poruchy páteře, poúrazové stavy. Taktéž je efektivní při entezopatiích a revmatických bolestech.

Kontraindikace:

V současné době nejsou známy.

Před použitím bederního pásu si přečtěte všechny bezpečnostní pokyny:

- Nepoužívejte bederní pás na otevřené rány nebo podrážděnou pokožku.
- Pokud pociťte bolest, nepohodlí nebo jiné nežádoucí účinky, přestaňte bederní pás používat a poraďte se s lékařem.

Pokyny k nasazení / sundání:

Před prvním použitím zkontrolujte, zda je bandáž čistá a nepoškozená. Vhodnou velikost vyberte pomocí tabulky velikostí. První nasazení by mělo proběhnout za přítomnosti odborného pracovníka.

Nasazení:

1. Zkontrolujte, zda je pás suchý a čistý.
2. Ujistěte se, že máte správnou velikost.
3. Umístěte pás na záda tak, aby silikonová pelota byla umístěna ve středu zad.
4. Levou a pravou stranu pásu rovnoměrně táhnete dopředu a na břiše je spolu zapnete.
5. Obě poloviny břišních uzávěrů táhněte stejnoměrně dopředu a vedle přes sebe a suché zipy spojte pevně uprostřed na břiše.
6. Pás by neměl omezovat dýchání ani pohyb.

Silikonová masážní pelota

Pás obsahuje silikonovou pelotu s masážními nopkami, která zlepšuje prokrvení svalů, snižuje napětí a podporuje látkovou výměnu. Při pohybu mírně masíruje svaly zad, zvyšuje propriocepci a přispívá k úlevě od bolesti. Pelotu si můžete posunovat nahoru/dolů na místo, kde nejlépe působí.

Dodatečné tipy

Doporučeno nosit na holém těle nebo přes tenké oblečení - silnější vrstvy mohou omezit masážní efekt silikonové peloty.

Noste pravidelně, ale v rozumném režimu – pás podporuje stabilitu, ale není určen k celodennímu nošení bez přestávek.

Sundání:

Uvolněte suché zipy a sundejte bederní pás z pasu. Zapněte suché zipy pro delší životnost bandáže.

Údržba a čištění:

- o Používejte jemný prací prostředek a doporučujeme sítku na praní.
- o Zapněte všechny suché zipy.
- o Výrobek nikdy nevystavujte přímému působení tepla/chladu.
- o Respektujte pokyny k péči uvedené na všité etiketě na horním okraji produktu.
- o Pravidelná péče zaručuje optimální účinek.
- o Perte v ruce nebo v pračce při teplotě 30°C.
- o Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky nebo bělidla.
- o Nežehlete a nesušte v sušičce.

Skladování:

Bederní pás skladujte na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního světla. Zabraňte deformaci pásu tím, že jej nebudete skládat nebo přetěžovat.



SANOMED, spol. s r.o.
Palackého třída
240/75 612 00 Brno
Czechia



Medical Device
(Zdravotnický prostředek)

Materiálové složení:
PA, Elastan, silikon

Ohlašovací povinnost:

Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.