

## **Krátký návod k použití - yellowSPORT Face Roller**

1. Očistěte pleť. Doporučujeme lehké sérum nebo olej pro lepší skluz.
2. Rolujte směrem od středu obličeje ven a směrem k lymfatickým uzlinám (brada → čelist → uši).
3. Větší válec pro tvář a čelo, menší na oční okolí (tam pouze velmi jemný tlak).
4. Doba: 3-5 minut denně; při potřebě 8-10 minut 3× týdně.
5. Pro extra efekt dejte roller krátce do lednice (pomáhá proti otokům).
6. Nepoužívejte na otevřené rány, aktivní záněty nebo výrazné akné. Při pochybnostech konzultujte dermatologa.

## **Údržba**

- Po každém použití otřete roller vlhkým měkkým hadříkem.
- Pro důkladné čištění použijte vlažnou vodu a malé množství jemného mýdla; nikdy nenechávejte roller dlouho ve vodě ani jej neponořujte.
- Po čištění důkladně osušte suchým hadříkem a nechte úplně proschnout, aby se zabránilo korozi kovových částí nebo poškození spojů.
- Dezinfekce: občasné setření izopropylalkoholem (70 %) je možné, ale nejprve otestujte na malé části; nepoužívejte agresivní chemikálie ani bělicí prostředky.
- Skladujte na suchém místě mimo přímé slunce a zdroje tepla (krabička nebo látkové pouzdro prodlouží životnost).
- Pravidelně kontrolujte spoje a povrch - při uvolnění nebo poškození přestaňte používat.

Čisté a suché skladování + šetrné čištění zajistí dlouhou životnost a hygienu vašeho rolleru.