



SANOMED 456

Rovnač zad

Rovnač zad je ideální řešení pro korekci vadného držení těla a podporu správného držení ramen.



Návod k použití – SANOMED 456

Děkujeme, že jste si vybrali náš rovnač zad.

Tento návod vám jej pomůže správně používat.

Informace o účelu použití:

Rovnač zad pomáhá:

- korigovat špatné držení těla,
- odlehčit svalům v oblasti hrudní páteře,
- podpořit správné postavení ramen a lopatek,
- předcházet bolestem zad způsobených nesprávnou ergonomií.

Je vhodný pro každodenní používání doma, v práci nebo při volnočasových aktivitách.

Pokyny k nasazení / sundání

Před prvním použitím zkontrolujte, zda je bandáž čistá a nepoškozená. Vhodnou velikost vyberte pomocí tabulky velikostí.

Rovnač zad používejte přes tenké oblečení nebo přímo na tělo.

Před prvním použitím nastavte délku popruhů tak, aby zařízení pohodlně sedělo.

Nasazení:

- Vložte ruce do popruhů jako do batohu.
- Umístěte rovnač mezi lopatky.
- Zapněte nejprve bederní část rovnače na břichu
- Popruhy by měly vést přes ramena a dopažít směrem dopředu.

Dotažení:

- Pomocí suchých zipů jemně dotáhněte popruhy tak, aby ramena byla lehce stažena dozadu.
- Rovnač nesmí škrtit ani omezovat krevní oběh.

Délka nošení:

- Začněte na 15–30 minutách denně a postupně dobu prodlužujte dle potřeby.
- Doporučená doba nošení je 1–3 hodiny denně: nenoste jej trvale, aby nedošlo k oslabení zádových svalů.

Odložení rovnače zad:

Rozepněte suché zipy a sejměte jej. Pak zipy pro delší životnost rovnače zapněte.

Údržba a čištění:

- Perte ručně ve vlažné vodě (max. 30°C) s jemným pracím prostředkem
- Neždímejte, nesušte v sušičce ani na přímém slunci.
- Nežehlete

Skladování

Skladujte na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního světla. Zabraňte deformaci rovnače tím, že jej nebudete skládat nebo přetěžovat.



SANOMED, spol. s r.o.
Palackého třída
240/75 612 00 Brno
Czechia



Medical Device
(Zdravotnický prostředek)

Materiálové složení:
BA, PES

Ohlašovací povinnost:

Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.