

Návod k použití — Vložky s paměťovou pěnou a bambusovým potahem

Účel: Vložky z paměťové pěny s bambusovým potahem slouží ke zvýšení komfortu chůze a stání — pohlcují tlak, přizpůsobují se tvaru chodidla a zlepšují odvod vlhkosti.

1) Rychlé nasazení

1. Vyjměte z bot stávající stélky (pokud je odstranitelné).
2. Umístěte novou vložku do boty tak, aby zadní okraj vložky přesně dosedl na zadní část obuvi (patní část).
3. Ujistěte se, že vložka leží rovně a nepřekrývá švy ani podrážku boty.
4. Zkuste botu obout a krátce se projít, abyste ověřili pohodlí a usazení.

2) Doporučené používání

- Začněte nošením 1–2 hodiny denně prvních 3–5 dní, aby si noha i vložka „zvykla“; pak můžete nosit déle.
 - Vložky jsou vhodné do sportovní, pracovní i volnočasové obuvi. Nepoužívejte je v obuvi, která je již výrazně těsná.
 - Pokud pociťujete zvýšenou bolest nebo tlak, vložky přestaňte používat a poraďte se s odborníkem (ortoped, fyzioterapeut).
-

3) Péče a čištění

- Doporučeno: ruční praní vlažnou vodou s jemným prostředkem. Lze prát i v pračce pouze na jemný/slábý program a v sáčku na praní.
 - Teplota praní: studená až vlažná voda (max. 30 °C).
 - Sušení: vždy volně na vzduchu, plošně rozložené; neždímat násilím. **Nedávat do sušičky, nesušit na topení nebo v přímém slunci.**
 - Nežehlit, nebělit, nepoužívat běžné chemické čističe (rozpouštědla).
 - Pravidelně větrat — nechat vložky po dni nošení vyvětrat na suchém místě.
-

4) Bezpečnostní upozornění a omezení

- Neaplikujte na otevřené rány, mokvající ekzémy nebo jiné kožní poranění.
 - Pokud máte diabetes, poranění nervů (neuropatie) nebo jiná cévní onemocnění dolních končetin, konzultujte použití vložek s lékařem dříve, než je začnete pravidelně používat.
 - Vložky nejsou lékařskou pomůckou pro korekci vážných ortopedických vad — v takových případech vyhledejte odborné vyšetření a indikované ortopedické vložky.
-

5) Životnost a výměna

- Životnost závisí na intenzitě používání; orientačně doporučujeme výměnu po 6–12 měsících při každodenním používání nebo dříve, pokud vložka ztratí elasticitu či tvar.
- Pokud se objeví praskliny pěny, ztráta pohodlí nebo zápach i po vyvětrání, vložky vyměňte.



SANOMED, spol. s r.o.
Palackého třída 240/75
612 00 Brno
Czechia