CalFix

Lýtková bandáž k podpoře a stabilizaci oslabených či poraněných lýtkových svalů.

www.sanomed.cz

MD

Návod k použití - lýtková bandáž CalFix

Děkujeme, že jste si vybrali náš lýtkovou bandáž. Tento návod vám ji pomůže správně používat a udržovat pro dosažení co nejlepších výsledků.

Informace o účelu použití

Bandáž CalFix je navržena k cílené kompresi a podpoře lýtkové svaloviny při sportovních aktivitách, při akutním či chronickém přetížení, pro zlepšení propriocepce a snížení bolesti při zátěži. Slouží jako podpůrná pomůcka, nenahrazuje odborné lékařské vyšetření nebo léčbu při závažných poraněních.

Kontraindikace a upozornění:

- Nepoužívejte bandáž na otevřené nebo infikované rány či podrážděnou kůži.
- Nepoužívejte při známých kožních onemocněních bez konzultace s lékařem.
- Pokud při nošení pocítíte bolest, necitlivost, mravenčení nebo jiné nepříjemné příznaky, bandáž ihned sundejte a konzultujte stav s lékařem.
- Před dlouhodobým nebo léčebným použitím konzultujte použití s odborníkem (lékařem nebo fyzioterapeutem).
- Bandáž není určena pro celodenní nošení bez přestávek, doporučuje se střídmé používání.

Pokyny k nasazení / sundání:

Nasazení:

1. Zkontrolujte, zda je bandáž suchá a čistá.
2. Zvolte správnou velikost podle tabulky velikostí. Pokud tabulka není k dispozici v tomto dokumentu, najdete ji na stránce produktu.
3. Rozepněte suché zipy a nasuňte bandáž na nohu tak, aby střed bandáže kryl oblast svalu lýtka.
4. Upravte polohu tak, aby bandáž přiléhala rovnoměrně bez výrazných záhybů.
5. Bandáž by měla mít příjemný kompresivní tlak — neměla by být příliš těsná, aby neomezovala prokrvení.
6. Zapněte horní a dolní obvodové pásky a následně dotáhněte Y-tvarované pásky pro lokální zvýšení komprese.
7. Upravte utažení tak, aby poskytovalo podporu, ale neomezovalo krevní oběh.

Doporučení k nošení

- Doporučeno nosit na holém těle nebo přes tenké oblečení.
- Používejte pravidelně v rozumném režimu — bandáž podporuje stabilitu, není určena k trvalému, nepřetržitému nošení.

Sundání:

Uvolněte suché zipy a sundejte bandáž pás z nohy. Zapněte suché zipy pro delší životnost bandáže.

Údržba a čištění:

- Před praním zapněte všechny suché zipy.
- Perte ručně nebo v pračce v jemném pracím programu při 30 °C. Doporučujeme vložení bandáže do prací sítky.
- Používejte jemný prací prostředek; nepoužívejte bělidla, agresivní čisticí prostředky ani rozpouštědla.
- Nežehlit, nesušit v sušičce, nevystavovat přímému zdroji tepla ani přímému slunečnímu záření.
- Sušte rozložené na rovném povrchu, aby nedošlo k deformaci.
- Respektujte pokyny k péči uvedené na všité etiketě výrobku.

Skladování:

Skladujte na suchém a chladném místě mimo přímé sluneční světlo. Zabraňte deformaci bandáže tím, že ji nebudete skládat nebo přetěžovat.

SANOMED, spol. s r.o. Palackého třída 240/75 612 00 Brno Česko	MD Medical Device (Zdravotnický prostředek) Materiálové složení: PA, Elastan	**Ohlašovací povinnost:** Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.

Datum poslední revize: 1.11.2025