Foot-UP
Peroneální ortéza

Udržuje postavení kotníku ve střední poloze a při kroku zvedá špičku, čímž způsobuje zlepšení chůze.



www.sanomed.cz

Návod k použití

SANOMED FOOT-UP – peroneální ortéza (elastický typ)



Určení ortézy

Ortéza udržuje kotník ve střední poloze a při kroku zvedá špičku nohy, čímž zlepšuje stabilitu chůze. Skládá se ze dvou částí: kotníkového dílu z vysoce elastického neoprenu a nártového pásku. Obě části spojuje tažný pásek s přezkou a suchým zipem. Zvednutí špičky lze plynule nastavit tahem pásku.

Indikace

Padavá noha při paréze:

- n. fibularis (peroneálního nervu),
- n. ischiadicus (sedacího nervu).

Kontraindikace

V současné době nejsou známy.

Před použitím

1. Před prvním použitím si pečlivě přečtěte celý návod a uschovejte jej.
2. Vhodnost ortézy konzultujte s ošetřujícím lékařem. Při silnější paréze s výraznou nestabilitou kotníku může být vhodnější pevná peroneální dlaha.
3. Zkontrolujte, zda je ortéza nepoškozená.

Bezpečnostní pokyny

Pokud váš zdravotní stav souvisí se sníženým krevním oběhem v končetinách, poraďte se před použitím ortézy se svým lékařem. Mezi takové stavy patří mimo jiné:

- diabetes,
- onemocnění periferních cév.

Přerušte používání a kontaktujte lékaře

pokud pocítíte bolest, nepohodlí nebo jiné nežádoucí účinky.

Správně nasazená ortéza





Jak ortézu nasadit

Postup nasazení krok za krokem



Kotníkový díl nasaďte nad kotník a zapněte suchými zipy tak, aby dobře přiléhal. Tažný pásek je vpředu.



Nártový pásek obtočte kolem přední části chodidla.



Nártový pásek zapněte suchým zipem tak, aby **přezka byla nahoře na nártu**.



Tažný pásek veďte z kotníkového dílu dolů k přezce.



Pásek provlečte přezkou, přitáhněte a zapněte suchým zipem. **Čím silnější tah, tím víc se špička zvedá.**



Nasaďte jen kotníkový díl. Tažný pásek zasuňte pod tkaničky boty a zapněte na požadovaný tah.

Péče a technické údaje

Sundání, údržba, skladování

Sundání ortézy

1. Rozepněte suché zipy a ortézu sejměte.
2. Suché zipy opět zapněte – prodloužíte tím jejich životnost.

Údržba a čištění

Praní 30 °C | Nebělit | Nežehlit | Nesušit v sušičce | Nečistit chemicky

- Před praním zapněte všechny suché zipy.
- Perte ručně nebo v pračce při 30 °C s jemným pracím prostředkem.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani bělidla.
- Výrobek nikdy nevystavujte přímému působení tepla nebo chladu.
- Respektujte pokyny na všité etiketě. Pravidelná péče zaručuje optimální účinek.

Skladování

Ortézu skladujte na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního světla. Neskládejte ji a nepřetěžujte, aby se nedeformovala.

Likvidace

Po skončení doby použitelnosti výrobek zlikvidujte podle platných místních předpisů.

Technické údaje

Typ	Peroneální ortéza, elastická
Materiál	BA, PE
Kód SÚKL	5003693
Kontakt	+420 541 422 911

SANOMED, spol. s r.o.
Palackého třída 240/75
612 00 Brno
Česko
e-mail: eshop@sanomed.cz
tel.: +420 541 422 911

MD **Medical Device**
(Zdravotnický prostředek)

Materiálové složení:
BA, PE

Ohlašovací povinnost:
Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.

Datum poslední revize: 19.11.2026