



## **GenuSan Sport** **Kolenní bandáž**

Anatomicky tvarovaná elastická bandáž  
kolene navržena pro sportovní aktivity.



# Návod k použití - GenuSan Sport

Děkujeme, že jste si vybrali naši kolenní bandáž.

Tento návod vám ji pomůže správně používat.

## Informace o účelu použití

Aktivně odlehčuje a stabilizuje koleno bez omezení funkce. Integrovaná silikonová pelota odlehčuje čěšku a společně s kompresí navozuje masážní efekt.

## Kontraindikace:

V současné době nejsou známy.

## Před použitím bandáže si přečtete všechny bezpečnostní pokyny:

- Nepoužívejte bandáž na otevřené rány nebo podrážděnou pokožku.
- Pokud pocítíte bolest, nepohodlí nebo jiné nežádoucí účinky, přestaňte bandáž používat a poraďte se s lékařem.

## Pokyny k nasazení / sundání

Před prvním použitím zkontrolujte, zda je bandáž čistá a nepoškozená. Bandáž použijte přímo na tělo.

## Jak bandáž nasadit – krok za krokem

1. Posadte se a uvolněte nohu; ideálně mírně pokrčte koleno (cca 10–20°).
2. Protáhněte bandáž přes chodidlo a natáhněte ji směrem nahoru přes lýtko ke koleni. Dbejte, aby se pletenina rovnoměrně rozložila.
3. Ujistěte se, že silikonová pelota je přesně uprostřed nad čěškou (patella) — to je klíč pro správné odlehčení.
4. Bandáž upravte tak, aby komprese byla rovnoměrná; nesmí způsobovat bolest, brnění nebo výrazné omezení oběhu.
5. Při prvních aplikacích zkontrolujte reakci pokožky po 30–60 minutách (případné začervenání je normální, dlouhodobé podráždění není žádoucí).

## Doporučení pro nošení

Bandáž je navržena k nošení po celý den během aktivity; při delších klidových obdobích (dlouhé sezení, jízda autem, spánek) se doporučuje bandáž odložit. Pokud se zhorší bolest nebo se objeví otoky, sundejte bandáž a poraďte se s lékařem.

## Údržba a čištění:

- Používejte jemný prací prostředek a doporučujeme sítku na praní.
- Výrobek nikdy nevystavujte přímému působení tepla/chladu. Respektujte pokyny k péči uvedené na všité etiketě na horním okraji produktu.
- Pravidelná péče zaručuje optimální účinek.
- Perte v ruce nebo v pračce při teplotě 30°C.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky nebo bělidla.
- Nežehlete a nesušte v sušičce.

## Skladování

Skladujte na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního světla. Zabraňte deformaci bandáže tím, že ji nebudete skládat nebo přetěžovat.



|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>SANOMED, spol. s r.o.<br/>Palackého třída<br/>240/75 612 00 Brno<br/>Czechia</p> | <p><b>MD</b> Medical Device<br/>(Zdravotnický prostředek)</p> <p>Materiálové složení:<br/>Polyamid, Elastan, silikon</p> | <p><b>Ohlašovací povinnost:</b><br/>Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|