



SANOMED 455

Rovnač zad

Rovnač zad je ideální řešení pro korekci vadného držení těla a podporu správného držení ramen.



Návod k použití – SANOMED 455

Sanomed 455 je rovnač zad s osmičkovým systémem popruhů pro korekci vadného držení těla a podporu správného držení ramen. Je vhodný pro každodenní použití doma, v práci i ve volném čase a nosí se pod oblečením.

Před použitím

- Před prvním použitím zkontrolujte, zda je rovnač čistý a nepoškozený (popruhy, suchý zip, plastové výztuhy).
- Zvolte správnou velikost podle obvodu v pase (viz tabulka níže).
- Před prvním použitím nastavte délku popruhů tak, aby rovnač pohodlně sedl.
- Rovnač nesmí škrtit ani omezovat krevní oběh. Polstrování nastavte tak, aby popruhy netlačily bolestivě na ramena.

Jak rovnač správně nasadit

1. Provlákněte paže popruhy jako u batohu.
2. Umístěte rovnač mezi lopatky a vedte popruhy přes ramena a pod pažemi dopředu. Osmičkový systém vytváří přirozený křížový tah na obě ramena.
3. Zapněte přední suchý zip a nastavte délku popruhů.
4. Ramena mají být jemně stažena dozadu, bez bolestivého tlaku a bez omezení dýchání.

Sundání

- Rozepněte suché zipy a rovnač sundejte.
- Suché zipy znovu zapněte, prodloužíte tím životnost rovnače.



Doba používání

- Začněte s 15–30 minutami denně a dobu podle potřeby postupně prodlužujte.
- Doporučená doba nošení je 1–3 hodiny denně.
- Nenoste rovnač trvale, aby nedošlo k oslabení zádových svalů. Dlouhé nošení bez pohybu se nedoporučuje.
- Rovnač slouží jako připomínací a podpůrná pomůcka. Při závažnějších onemocněních páteře (např. skolióza, výhřez ploténky) nošení vždy konzultujte s lékařem nebo fyzioterapeutem.

Údržba a čištění

Praní: Ruční praní ve vlažné vodě (max. 30 °C) s jemným prostředkem

Ždímání: Neždímat

Bělidla a agresivní čisticí prostředky: Nepoužívat

Žehlení: Nežehlit

Sušička: Nesušit v sušičce

Sušení: Nechat volně uschnout, ne na přímém slunci ani na zdroji tepla

Skladování

Skladujte na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního světla. Rovnač neskládejte ani nepřetěžujte, aby nedošlo k jeho deformaci.



SANOMED, spol. s r.o.
Palackého třída 240/75
612 00 Brno
Česko

eshop@sanomed.cz

MD Medical Device

(Zdravotnický prostředek)

Materiálové složení:

BA, PES

Ohlašovací povinnost:

Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.